

PRATO BIOLÓGICO VEGETARIANO
RESTAURANTE “A TABERNA”
(vila da Trafaria, concelho de Almada)

Na Semana Bio 2007 e como contributo para a promoção da agricultura biológica em Portugal, o restaurante “A Taberna”, em colaboração com a cooperativa Biorege organiza, oferece durante cinco dias – de 21 a 25 de Novembro, 4ª feira a Domingo – um prato biológico vegetariano como opção relativamente às suas especialidades, sobretudo de peixe fresco. É a seguinte a ementa bio em cada um desses dias:

Ementa Bio Vegetariana

4ª feira, dia 21 – Quiche de espinafres com arroz de cogumelos

5ª feira, dia 22 – Salada mista com maçã

Espetada de legumes com chouriço de soja

Massa com molho de salsa

6ª feira, dia 23 – Arroz à Valenciana vegetariano

Tofu com amêndoa

Salada mista

Sábado, dia 24 – Croquetes de millet com salada de legumes

Domingo, dia 25 – Quiche de queijo com cogumelos

Fritada de legumes e espinafre

NOTA IMPORTANTE: para garantir a sua refeição bio, aconselha-se reserva prévia para o restaurante, através do telefone nº 212 944 387.